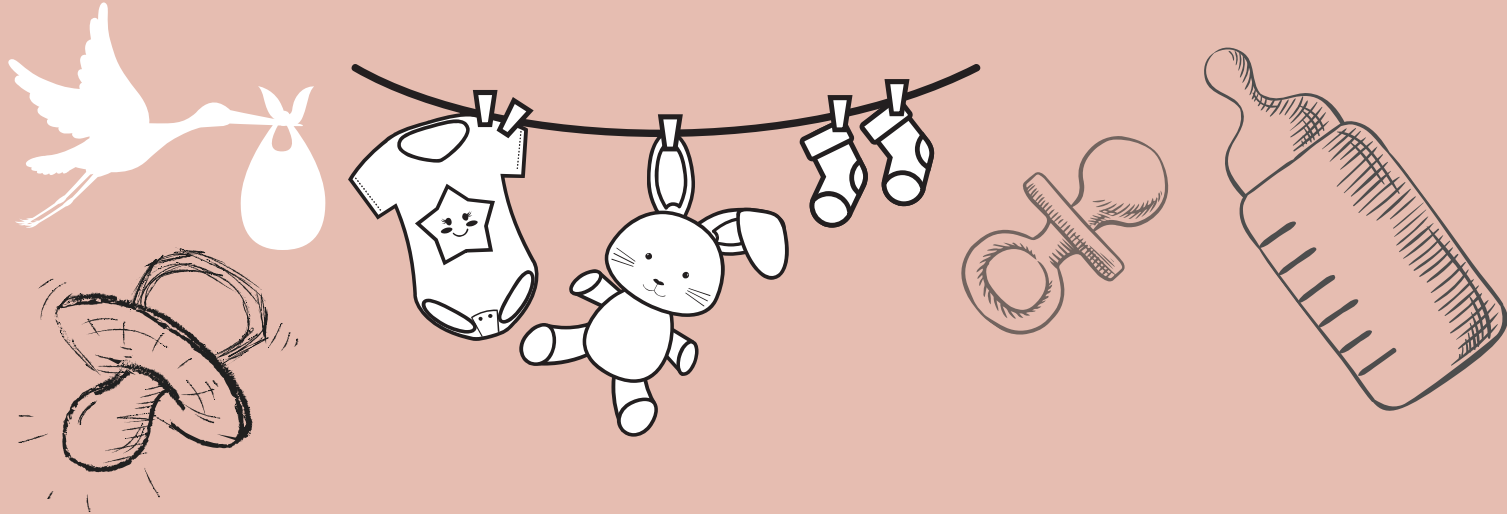




Список необходимых вещей для ребенка первого года жизни

Позади выписка из роддома, а впереди целая жизнь с малышом.

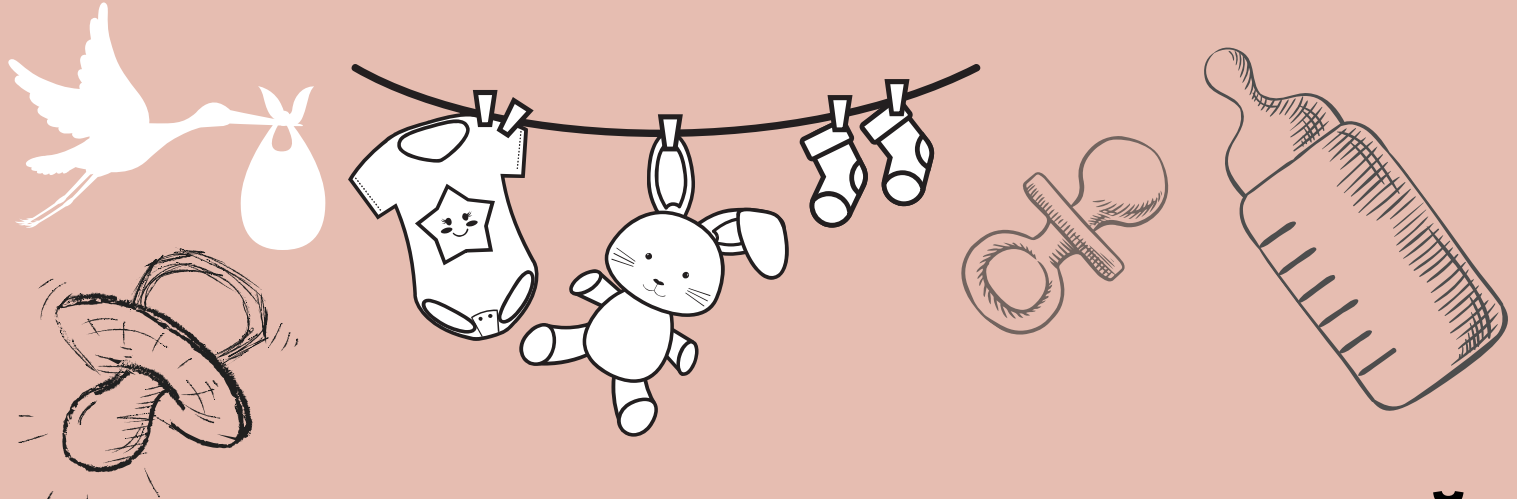
Первые навыки по уходу за новорожденными мамочки получают еще в роддоме, но что делать дальше, когда вы вернетесь домой?

Возникает много вопросов и волнений.

Перед вами список необходимых вещей, которые пригодятся в первый год для малыша.

Данный список составлен с учетом рекомендаций педиатров и опыта молодых родителей.

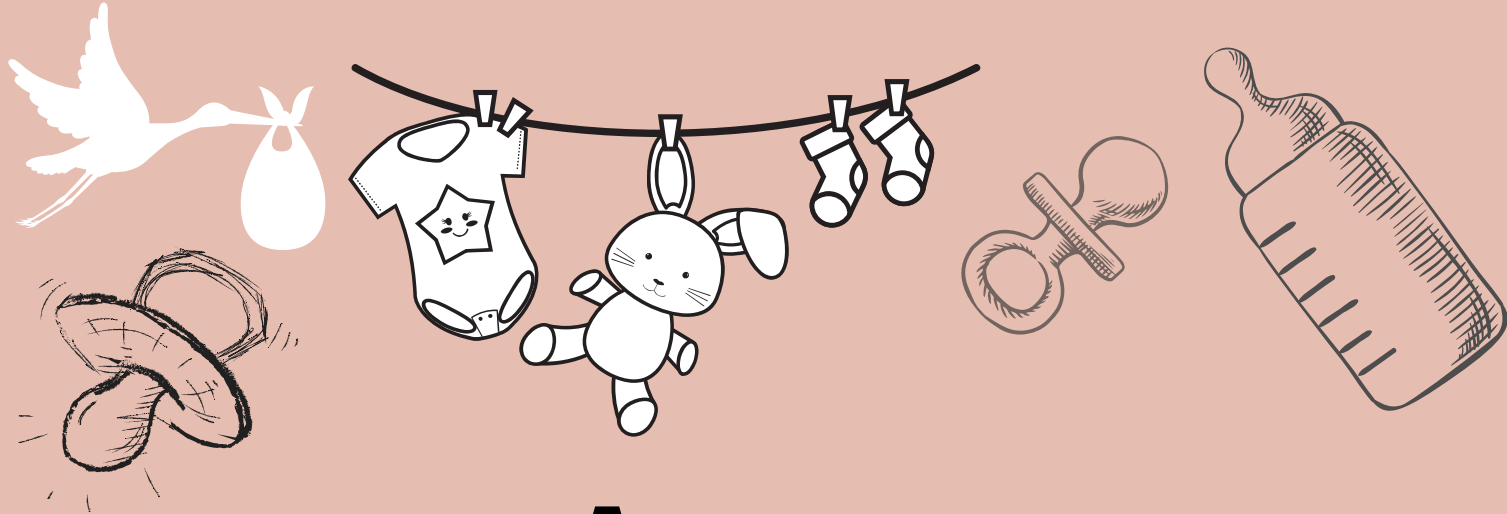




Предметы гигиены и ухода за кожей

- Пластмассовая ванночка (лучше анатомическая) или дополнительная горка в ванночку
- Детский шампунь, средство для купания (мыло не используется для грудных детей)
- Небольшой ковшик для обливания малыша
- Губка (а для начала мягкая салфетка)
- Мягкие махровые полотенца
- Расчёски (щетка из щетины и расчёска-гребешок)
- Влажные салфетки для детей
- Присыпка или крем под подгузник
- Маникюрные ножницы с закругленными кончиками
- Пипетка с круглым кончиком
- Маленькая мягкая спринцовка №1
- Аспиратор для носа (обязательно с резиновым/силиконовым наконечником)
- Газоотводная трубочка
- Стерильная вата, ватные диски и ватные палочки с ограничителем, бинт стерильный
- Термометр для воды, тела, воздуха
- Одноразовые впитывающие пеленки
- Памперсы
- Детский крем, а также крем от опрелостей
- Детское масло, вазелиновое масло

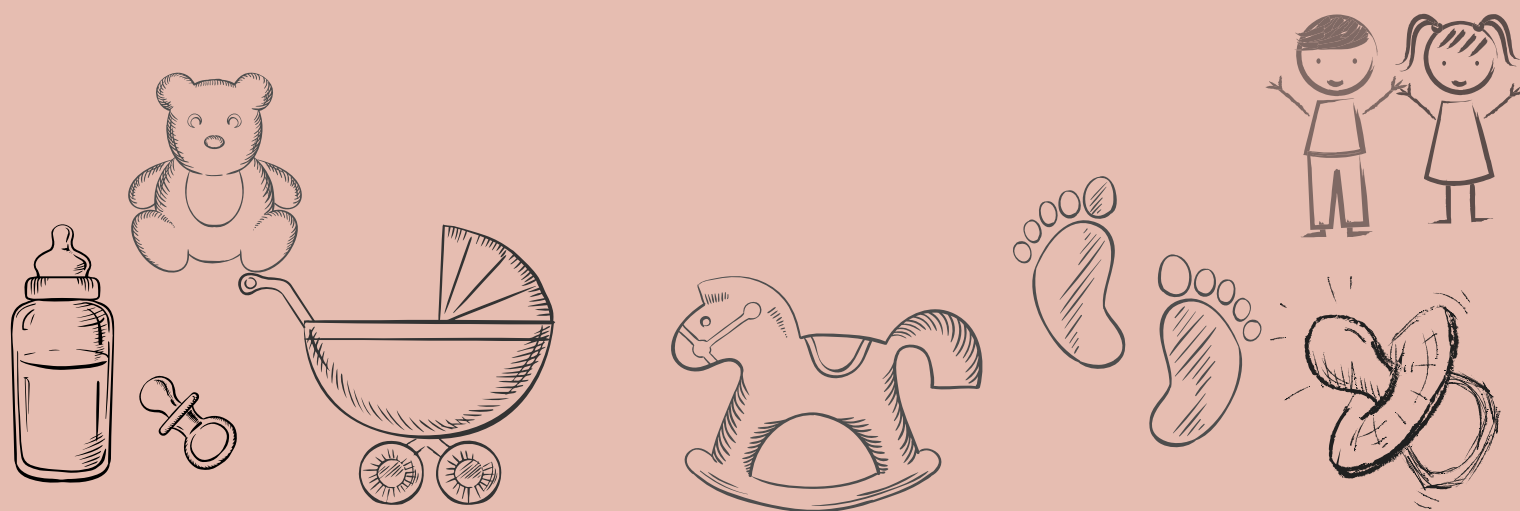


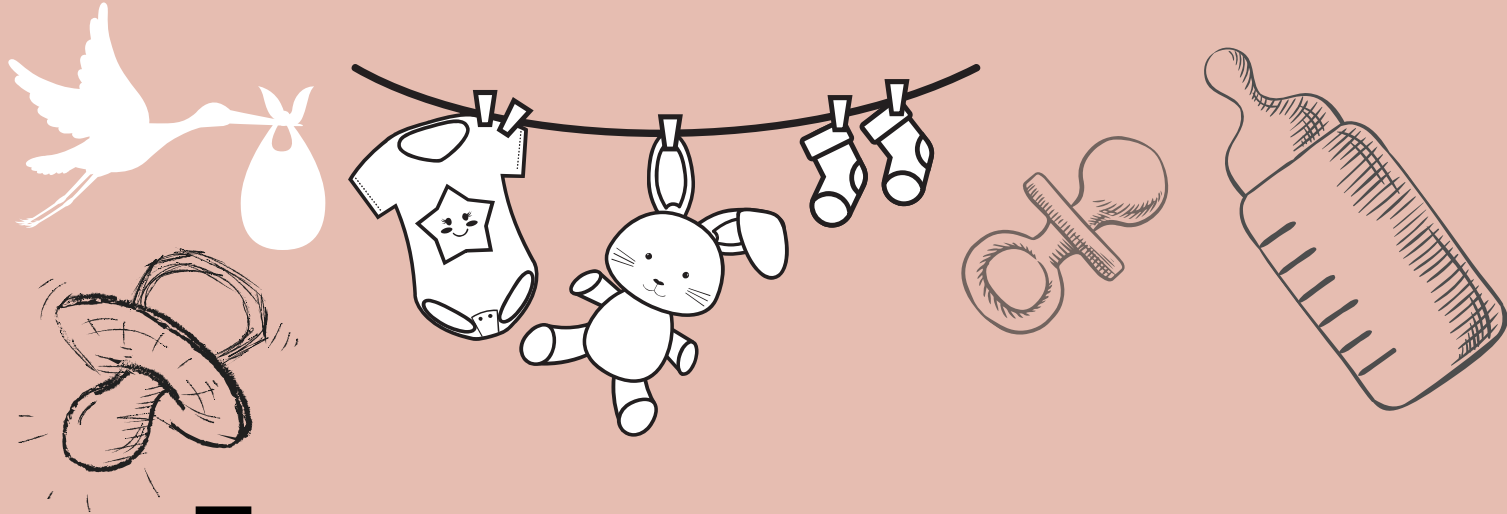


Аптечка

- 3% раствор перекиси водорода
- 1% раствор бриллиантовой зелени для обработки пупочной ранки, ранок и царапин
- Жаропонижающие средства (нурофен или парацетамол в сиропе или свечах)
- Капли Эспумизан от колик
- Капли в нос АкваМарис
- Присыпка Банеоцин, как антисептик
- Микроклизмы микролакс или свечи с глицерином применяемые при запоре
- Фенистил-гель как противоаллергическое средство и средство после укуса насекомых

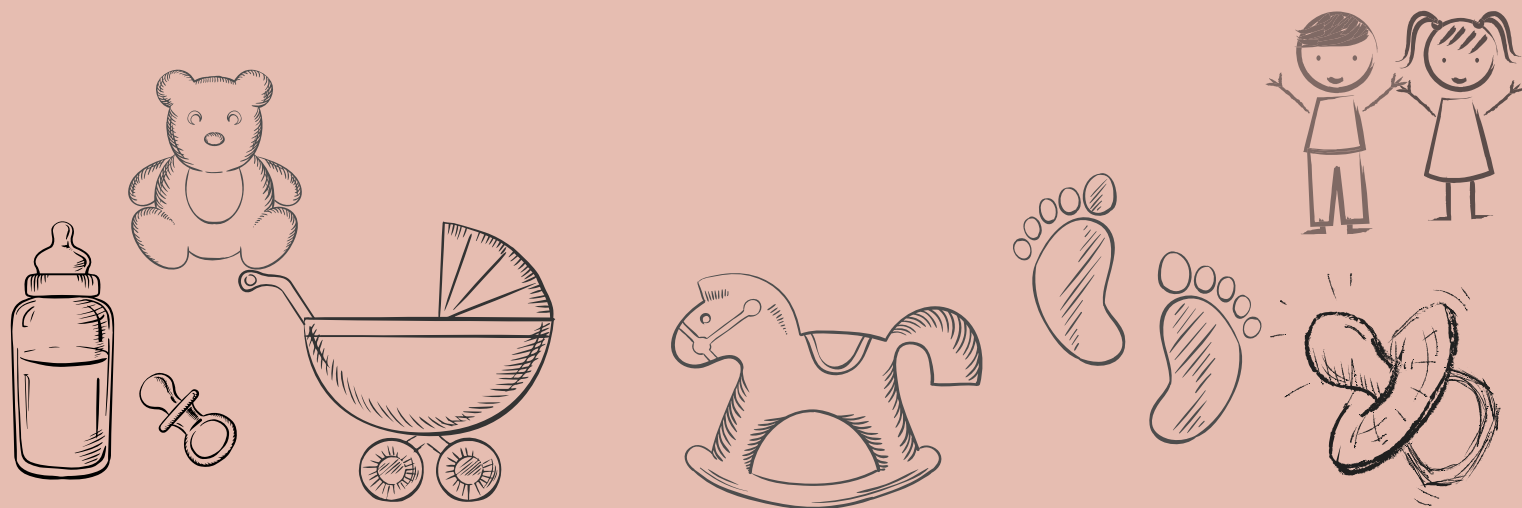
Следует помнить, что все медикаменты применяются только по назначению врача!

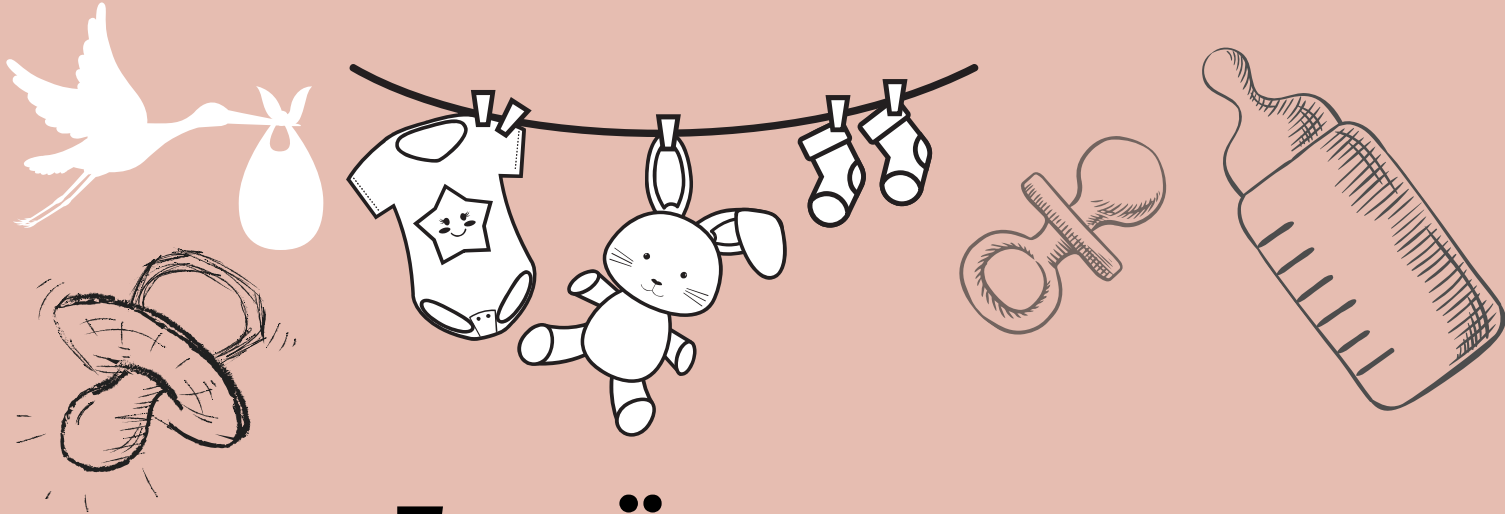




Прочие принадлежности

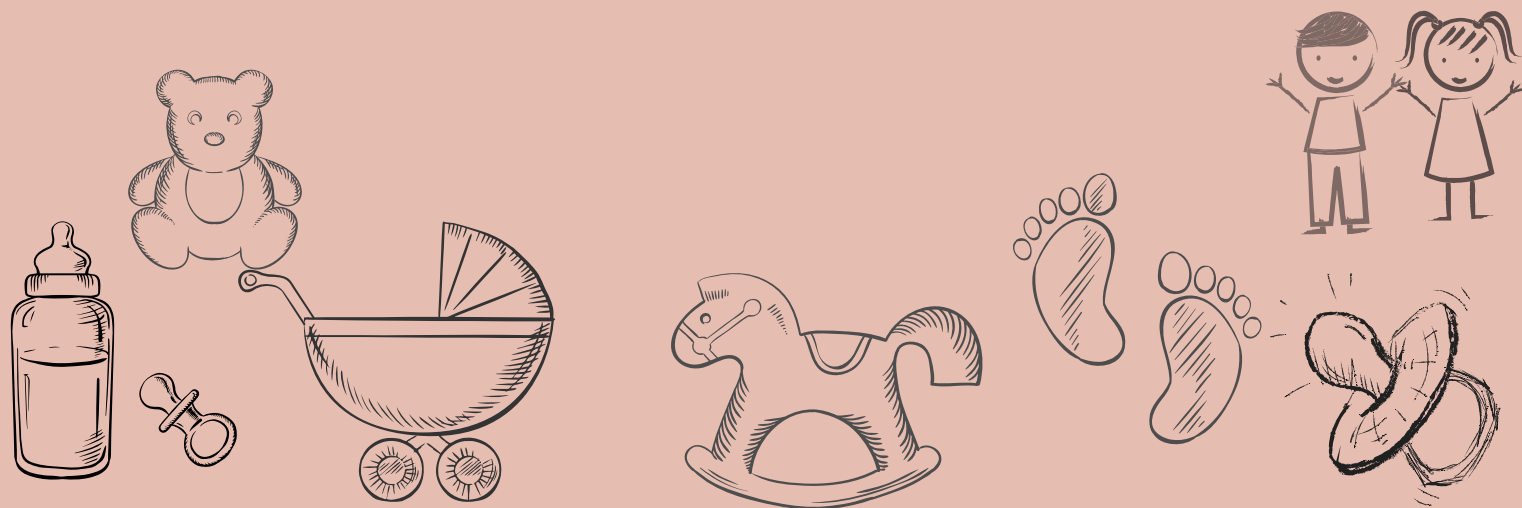
- 1-2 яркие погремушки
- Пустышки
- Бутылочки с соской 2 шт
- Ершики для мытья посуды
- Стерилизатор
- Увлажнитель воздуха
- Молокоотсос
- Радионяня (при необходимости)
- Развивающий коврик - коврик для выкладывания ребенка с аппликациями из различных по своей текстуре материалов и игрушек
- Автокресло (при необходимости)
- Кроватка
- Плотный матрас
- Пеленальный стол (можно использовать пеленальную доску) с мягкой основой
- Коляска
- Весы для ребенка (можно взять на прокат)
- Неяркий светильник-ночник
- Детский стиральный порошок (гель для стирки) и кондиционер

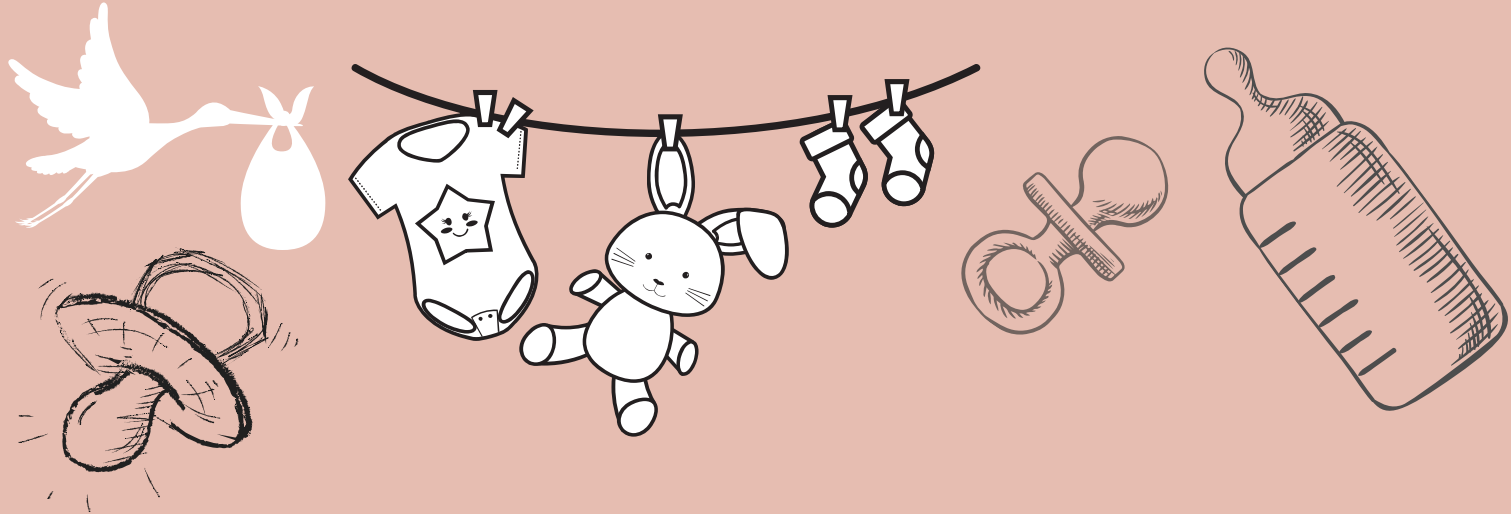




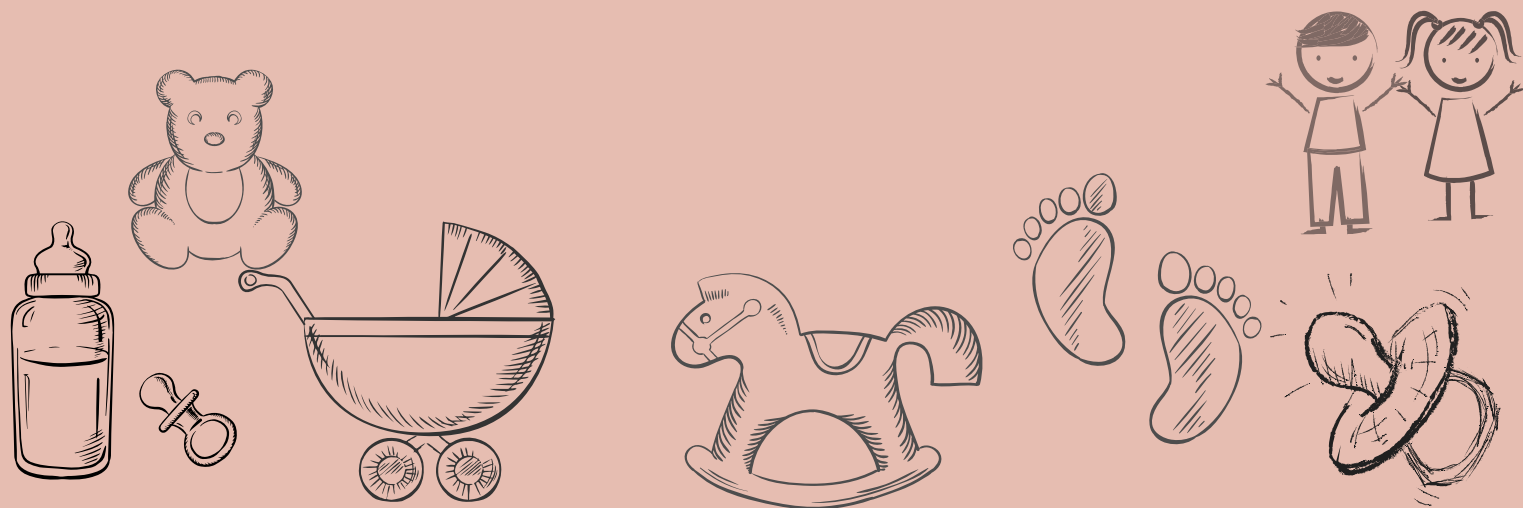
Бельё и одежда

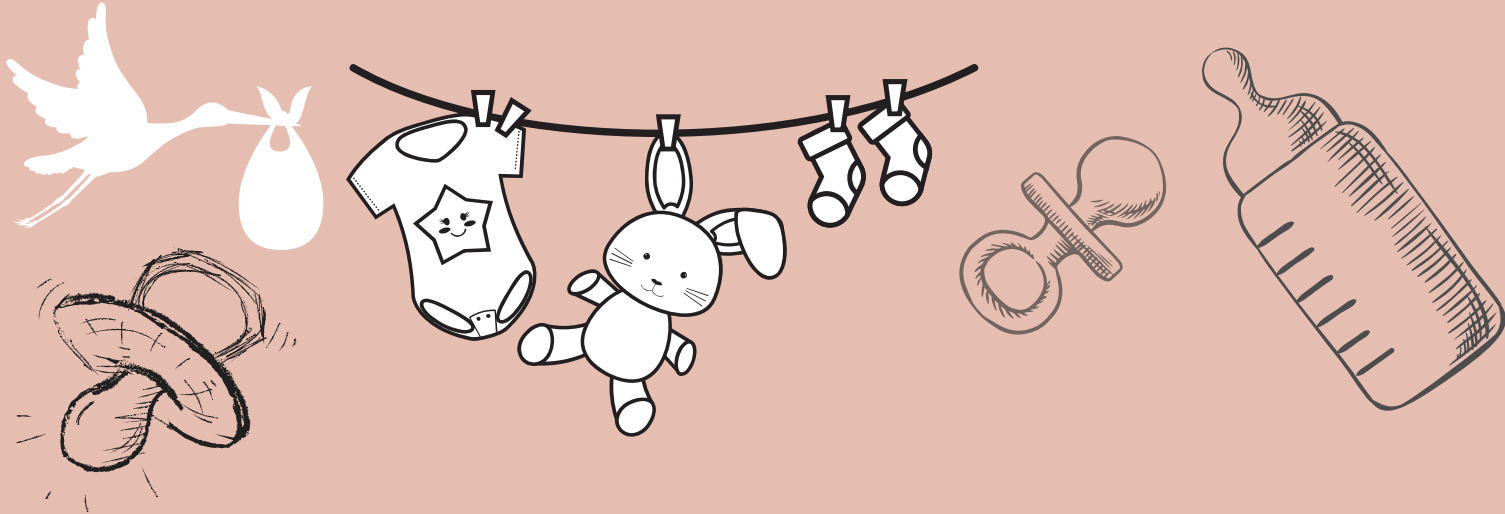
- Пеленки тонкие - 10 шт
- Пеленки байковые - 5 шт
- Одеяла байковое и утепленное - по 1 шт
- Пододеяльники - по 2 шт
- Конверт (зимний или демисезонный)
- Чепчики (шапочки) хлопчатобумажные и трикотажные - по 2 шт
- Слип
- Боди
- Распашонки
- Ползунки
- Комбинезон
- Носочки
- Плед





Внимание!
Данный чек лист носит
рекомендательный характер





ALARYS

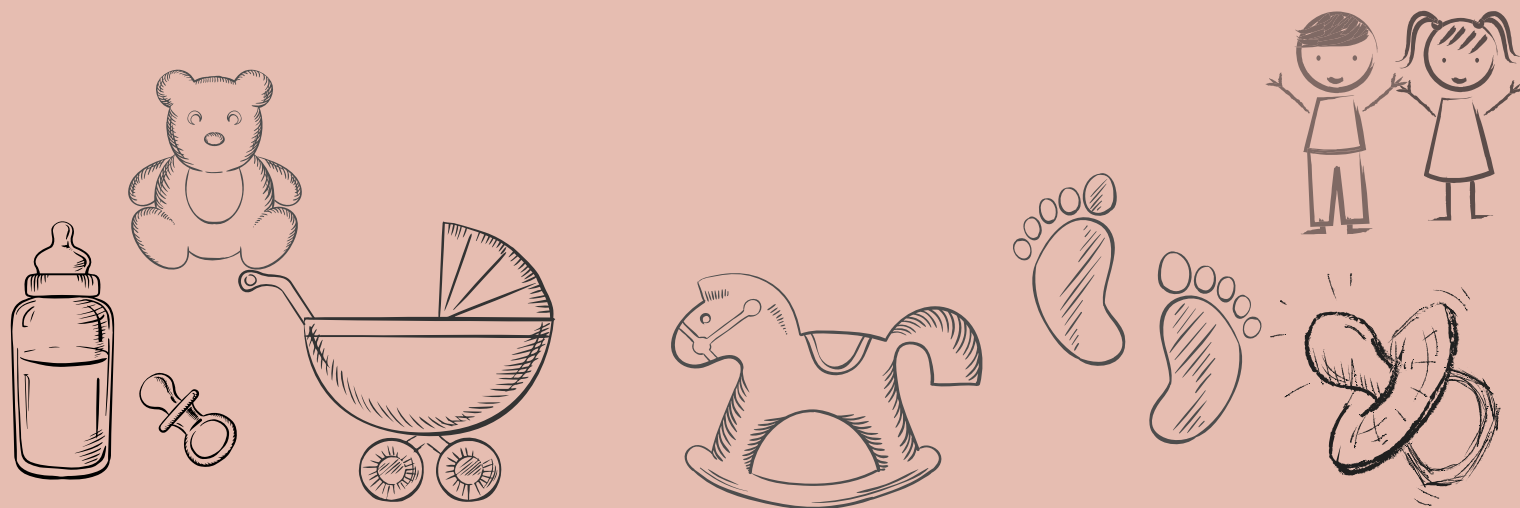
PEOPLE

Эко-бренд одежды и аксессуаров для малышей
с рождения до 1 года
Даем только лучшее из возможного

 **alarys_people**

www.alaryspeople.com

Скидка 15% по промокоду СКОРОМАМА15





ALARYS

PEOPLE

На нашем сайте представлен большой выбор одежды для новорожденных
Здесь вы можете собрать все необходимое для своего малыша

Одежда изготовлена из 100% хлопка, что обеспечивает комфорт ребенку и исключает аллергическую реакцию на одежду

У нас регулярно проводятся акции, розыгрыши призов, гибкая система скидок для постоянных покупателей

www.alaryspeople.com

